

KŘIŠTÁL

jako posel života

Světlo je jednou z podmínek života a kvalita světla také ovlivňuje to, jak se cííme. Světlo má také významný vliv na psychický a zdravotní stav.

TEXT: MICHAELA SLAVÍNSKÁ

Nesoulad mezi osvětlením a funkcemi lidského organismu mohou vyvolat závažná onemocnění. Světlo ovlivňuje spánkový hormon melatonin a biologické rytmy. Pokud má nedostatečné či špatné světlo negativní vliv na člověka, pak to dobré dokáže léčit. Existují léčebné metody založené na fotodymanické terapii či spektroskopii.

Světlo pro kondici i pohodu

Sami na sobě často pozorujeme, jaký vliv má světlo na naši náladu a na to, jakým způsobem vnímáme okolí, jestli pozitivně, nebo negativně. Výběr osvětlení



do domácnosti rozhodně nepodceňujte a věnujte mu náležitou pozornost. Zaslouží si ji. Podle toho, jak nasvětlená budete, se tam vy i vaše návštěvy budete cítit. Bude to mít vliv na vaši kondici i pohodu.

U světel je důležitá i jejich krása. I ta nás velice ovlivňuje a má vliv na naši psychiku. Světlo je středobodem každé místnosti, sluncem, které dodá vaší domácnosti atmosféru. Mělo by tedy být i krásné.

Jednou z firem, která prodává svítidla, u kterých se spojuje krásné s užitečným, je firma Březina Design. Žádné z jejich nabízených svítidel se nedají označit jako obyčejné. Všechna jsou designově výjimečná a naprosto odlišná od „hlavního proudu“, který lze v běžných prodejnách s osvětlením najít. A navíc mnoho svítidel Březina Design je vyrobeno z materiálu, který má prokazatelně velmi dobrý vliv na lidskou psychiku – a to z křišťálu.

Zázračný křišťál

Podle buddhismu je křišťál kamenem duchovního poznání, podle křesťanství symbolizuje boží světlo, tedy právě to světlo, ze kterého povstal život. Podle tradičního čínského učení je křišťál dokonalým harmonizátorem obydlí. Harmonizuje energii prostoru a stimuluje energii člověka. Jejich precizní vybroušení pomáhá zpřesnit myšlení a podporuje kreativitu.

Už po několik století jsou nezbytným doplňkem šlechtických sídel a právě odlesky křišťálu pomáhaly rozzářit i ty nejtmaší kouty zámeckých chodů a sálů. Dnes se vrací v pozměněné a moderní formě zpět do našich domovů.

Firma Březina Design má v nabídce mnoho designových skvostů, které jsou vyrobeny z křišťálu a to tradičním ručním zpracováním. Na jejich nabídku se můžete podívat v jejich showroomu v Třebíči, nebo si některé ze svítidel můžete vybrat na e-shopu www.brezinadesign.eu. ■

